



ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА

2023

Домовленості на семінар

Все іде добре якщо ми:



Вчимось

Задаєм питання

Ділимося досвідом

Дискутуємо

Помиляємось

Використовуємо свій досвід

Пропонуємо інші методи дії

Правило одного мікрофона



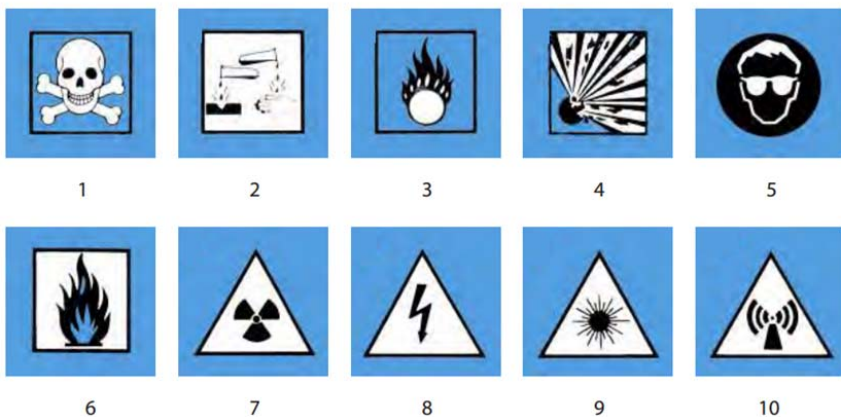
Цілі програми та чому важливо вміти надавати домедичну допомогу

Життя та здоров'я людини - найвища цінність

Навчитись розрізняти основні ознаки порушення життєво важливих функцій організму

Навчитись комплексу простих медичних заходів, які виконуються на місці

Розглянути види небезпек і які прийняти дії для збереження життя



Основна мета — врятувати життя потерпілого.

Визначення терміну домедична допомога

Домедична допомога це:

Невідкладні дії та організаційні заходи, спрямовані на врятування та збереження життя людини у невідкладному стані та мінімізацію наслідків впливу такого стану на її здоров'я, що здійснюються на місці події особами, які не мають медичної освіти, але за своїми службовими обов'язками повинні володіти основними практичними навичками з рятування та збереження життя людини, яка перебуває у невідкладному стані, та відповідно до закону зобов'язані здійснювати такі дії та заходи

Кримінальний кодекс України
Стаття 136. Ненадання допомоги особі, яка перебуває в небезпечному для життя стані



ПОСЛІДОВНІСТЬ НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ

Переконайтесь, що довкілля безпечне

Перевірте свідомість постраждалого

**Перевірте дихання, за потреби очистіть верхні
дихальні шляхи**

Викликайте швидку 103/112/911

Зупинити кровотечу (за потреби)

**Прийняти до штучної вентиляції легень та
непрямого масажу серця (за потреби)**

**Дочекатись приїзду швидкої медичної допомоги, або транспортує
потерпілого до лікувального закладу власним транспортом**

При наданні домедичної допомоги **КАТЕГОРИЧНО ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ !!!**

Давати всередину рідину (пиття, алкогольні напої) при пораненнях органів черевної порожнини або навіть при підозрі на них

Переносити пораненого до тих пір, поки він не стане транспортабельним

Промивати відкриту рану водою
Витягувати з рани чужорідні тіла

Торкатися до рани руками без рукавичок (захисту)
Залишати рану відкритою



Аптечка першої допомоги

Чи потрібна аптечка першої допомоги?



Аптечка першої допомоги

Які бувають аптечки першої допомоги?

Комплектацію слід класифікувати на 2 частини — медикаменти та медичні вироби, що має на увазі інструменти, перев'язувальні матеріали та інше. Почати слід із виробів медичного призначення.

Коли ми говоримо про першу медичну допомогу, ми маємо на увазі людей не з медичною освітою, а насамперед звичайних людей.



Медичні вироби в аптечці невідкладної допомоги

Ножиці (парамедичні)

Пінцет

Англійська шпилька

Одноразові рукавички

Вінілові;

Нітрилові;

Латексні;

Також до аптечки першої допомоги можна покласти латексні рукавички високого ризику (ambulance high risk).

Одноразові шприці



Медичні вироби в аптечці невідкладної допомоги

Джгут

Турнікет

Гемостатичний бинт (бандаж)

Індивідуальний перев'язувальний пакет

Джгут/Турнікет накладається вище місця поранення;
на тканину або одяг для того, щоб не травмувати шкіру;

Сильний натяг джгута/турнікета, щоб точно зупинити кровотечу,
оскільки кров в артерії знаходиться під високим тиском;

Дотримання часу накладання джгута:

Взимку – 30 хвилин,

Влітку – 60 хвилин;

Записка з часом накладання джгута, щоб не перетримати його.



Медичні вироби в аптечці невідкладної допомоги

Екстрена особиста маска СЛР*

Медична маска

Антисептичні серветки

Косинка фіксуєча 50 X 50 см

Протиопікова серветка

Гіпотермічний пакет

Лейкопластир

***Зверніть увагу!** Дуже важливо відзначити той факт, що наявність особистої маски СЛР в аптечці марна без володіння певною навичкою проведення серцево-легеневої реанімації.



Лікарські препарати в аптечці невідкладної допомоги

Попри те, що на законодавчому рівні аптечки не укомплектовуються медикаментами, оскільки вони в більшості повинні призначатися лікарем, перша допомога неможлива без застосування різноманітних груп препаратів.

Саме тому, комплектуючи універсальну аптечку при невідкладних випадках для себе та своєї сім'ї, необхідно враховувати всі можливі ситуації, які можуть статися.



Непритомність

1. Поняття про непритомність.
2. Класифікація непритомності.
3. Ознаки та симптоми непритомності.
4. Поняття зомління та непритомності.
5. Причини непритомності.
6. Класифікація причин втрати свідомості.
7. Алгоритм надання допомоги в разі непритомності.
8. Що не варто робити!!!



Поняття зомління та непритомності

Непритомність — це невідкладний стан, що виникає внаслідок короткотривалої недостатності кровообігу головного мозку.

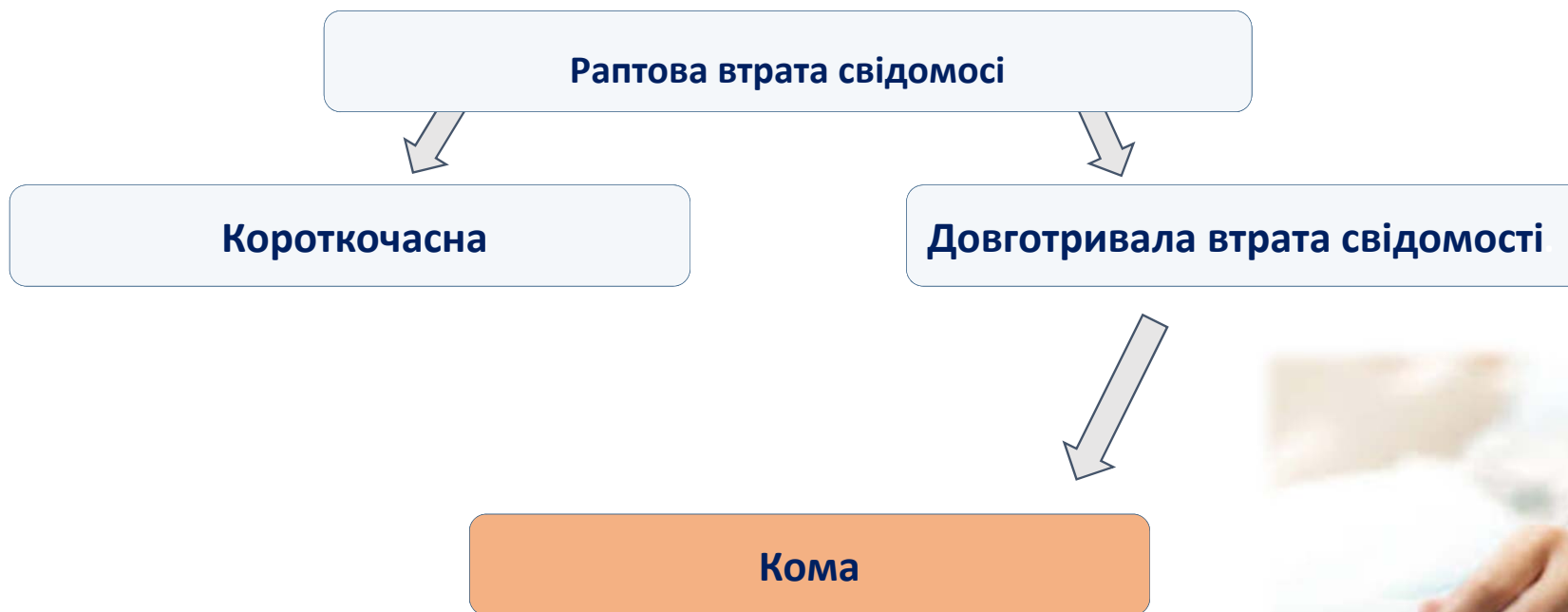
Постраждалий не реагує на зовнішні подразники — легкі ляпаси, гучні голоси та сплескування в долоні, дію холоду або тепла та болю тощо.

Стан зомлілості триває близько 20–30 с, вихід зі стану швидкий, зберігається пам'ять на попередні події, відновлення орієнтації та поведінки повне й миттєве.



Класифікація непритомності

Усі випадки непритомності для полегшення діагностики та надання невідкладної допомоги об'єднують за такими видами:



Причини непритомності

▶ Причини непритомності:

- ▶ - 50 % – порушення в роботі вегетативної нервової системи, за яких відбувається скорочення кровоносних судин;
- ▶ - 25 % – порушення роботи серця;
- ▶ - 25% решта причин:
- ▶ - інсульт;
- ▶ - атеросклероз;
- ▶ - збільшення внутрічерепного тиску;
- ▶ - зниження в крові цукру;
- ▶ - хвороби нирок;
- ▶ - травми;
- ▶ - зневоднення;
- ▶ - отруєння;
- ▶ - психічні порушення;
- ▶ - перевтома та перезбудження;
- ▶ - інфекційні захворювання;
- ▶ - епілепсія, зміна гормонального фону тощо.

Класифікація причин втрати свідомості

Причини, через які людина втрачає притомність, об'єднують у чотири групи:

I група. Причини непритомності через недостатній приплив крові до мозку:

II група. Причини непритомності через зниження насичення крові киснем:

III група. Причини непритомності через порушення обміну речовин, за яких погіршується живлення мозку, та організму:

IV група. Причини непритомності через порушення передачі імпульсів по нервових волокнах у головному мозку або виникнення в ньому патологічних вогнищ збудження :

Зверніть увагу! Основну причину втрати свідомості інколи можна встановити тільки при ретельному обстеженні в мед закладі !

Тому для того щоб надання допомоги було ефективним, необхідно дотримуватися кількох загальних правил незалежно від тяжкості симптомів втрати свідомості

Алгоритм надання допомоги в разі непритомності

Етап 1. Перед наданням домедичної допомоги необхідно переконатись у відсутності небезпеки на місці події для себе та постраждалого

Етап 2. Переконатися в наявності в непритомного дихання та пульсу

Етап 3. Залучати до надання домедичної допомоги свідків

Етап 4. Викликати бригаду екстреної (швидкої) медичної допомоги.

Етап 5. За відсутності дихання необхідно до приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги розпочати серцево-легеневу реанімацію



Алгоритм надання допомоги в разі непритомності

Етап 6. Якщо постраждалий дихає, провести огляд з метою виявлення наявних травм, за їх відсутності перемістити його у стабільне відновлювальне положення

Етап 7. Розстебнути постраждалому комір (зняти краватку) або звільнити шию та грудну клітку

Етап 8. За наявності в непритомного пульсу піднести йому на 1-2 хв. до носа ватку з нашатирним спиртом (капнути 2-3 краплі)

Етап 9. Відчинити вікна для надходження свіжого повітря

Етап 10. Забезпечити постійний нагляд за постраждалим до приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги

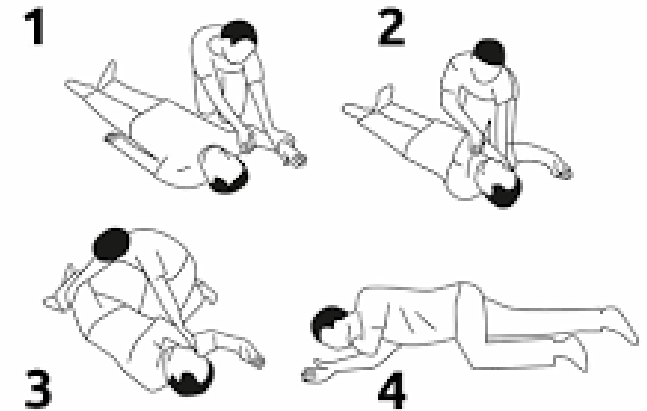


Алгоритм надання допомоги в разі непритомності

<https://www.youtube.com/watch?v=GROrZQWowyc>

Етап 11. Якщо після проведення цих заходів людина не опритомніла, але в неї є пульсація і дихання, то необхідно покласти її на правий бік так, щоб права рука лежала вздовж тулуба

Етап 12. У разі погіршення стану постраждалого до приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги повторно зателефонувати диспетчеру екстреної медичної допомоги



Єдиний виняток — виникнення судом, наприклад, при епілептичному нападі. Тоді хвору людину не можна переміщати, а треба лише притримувати їй голову, щоб не побилася об тверді предмети чи поверхні.

Перша допомога при отруєнні чадним газом

СИМПТОМИ ОТРУЄННЯ ЧАДНИМ ГАЗОМ

головний біль

запаморочення

сльозотеча

сухий кашель



біль у грудині

блювота

почервоніння шкіри

прискорене серцебиття

сонливість

ПРИ ТЯЖКОМУ ОТРУЄННІ

параліч

втрата свідомості

судоми



порушення дихання

розширення зіниць

посиніння слизової

посиніння шкіри обличчя

ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ ОТРУЄННІ ЧАДНИМ ГАЗОМ



Вивести або винести постраждалого на свіже повітря



Послабити одяг, щоб полегшити дихання



Піднести до носа тампон, змочений у нашатирному спирті



Напоїти міцною кавою, чаєм



Терміново звернутись по кваліфіковану медичну допомогу

Що не варто робити!!! в разі непритомності

- 1. Не можна підносити до лица постраждалого відкритий флакон з нашатирним спиртом та капати його на ватку більше 2-3 крапель.**
- 2. Не можна переміщати постраждалого, якщо причиною непритомності може бути травма (падіння з висоти, ДТП)**
- 3. У жодному випадку не можна давати непритомній людині будь-яких пігулок та рідин!**
- 4. Не можна садити (ставити непритомного на ноги): це погіршить його стан.**
- 5. Якщо людина опритомніла і не скаржиться на болі в серці, то їй не можна давати нітрогліцерин!**
- 6. Особливо важливо кожні 20 хв перевертати постраждалого на інший бік.**

Види опіків

Опіки — це ураження шкіри або інших тканин, спричинені контактом з джерелами тепла, іонізуючого випромінювання, хімічними речовинами або електричним струмом.

1. Термічні опіки - це пошкодження шкіри внаслідок контакту із гарячою речовиною або предметом.



2. Хімічні опіки є результатом впливу різного роду хімічно активних речовин, які часто можна знайти вдома, на робочому місці та в оточуючому середовищі.



3. Електричний опік — це ушкодження поверхні тіла під дією електричної дуги або великих струмів, що проходять через тіло людини.



4. Променеві – від сонячних, рентгенівських, радіоактивних променів .



Ступені термічних опіків

1. Визначення площі опіків правило долоні



2. Опікова хвороба



- I ступінь – почервоніння шкіри, набряклість і біль;
- II ступінь – сильний біль та почервоніння, відшарування шкіри, міхури, наповнені прозорою або каламутною рідиною;
- III ступінь – некроз всієї товщі шкіри, щільний струп;
- IV ступінь – обвуглення, виникає при впливі на тканини полум'я, розплавленого металу тощо при пожежах та ДТП, в літаках, нещасних випадках на шахтах. Результат – ушкодження м'язів, сухожиль, кісток



Перша допомога при термічних та хімічних опіках

- 1. Усунути причину опіку:** загасити палаючий одяг (струсити хімічну речовину), зняти з опеченої частини тіла одяг.
- 2. Охолодження місця опіку:** промивати холодною проточною водою не менше 15-20 хвилин. Розчином соди при хімічному опіку
- 3. Профілактика інфікування рани:** накрити опік чистою вологою серветкою (проти опіковою серветкою опікун)
- 4. Відновлення водно сольового балансу:** тепла підсолена вода (ReO)

Якщо опіки третього або четвертого ступеня: Не можна наносити на опіки мазі та гелі.

ВАЖЛИВО: перед початком надання допомоги потрібно зробити основні дії.

Перша допомога при термічних та хімічних опіках

- **не гасіть палаючий одяг водою**
- **не** проколуйте бульбашку (міхур), в якій є рідина
- **не** використовуйте пластир на пошкоджених ділянках тіла
- **не** відокремлюйте пошкоджену (омертвілу) шкіру
- **не** чіпайте тканину, якщо до шкіри прилип одяг (краще відріжте її краї)
- **не** обробляйте місця **опіку** льодом, **не** користуйтеся ватою
- **не** використовуйте забарвлені антисептики, мазі, креми, будь-які жири
- **не** залишайте постраждалого без нагляду



Перша допомога при ураженні струмом

Класифікація тяжкості електротравм при електричному ударі:

I - судомне скорочення м'язів без втрати свідомості

II - судомне скорочення м'язів із втратою свідомості

III - втрата свідомості та порушення функцій серцевої діяльності або дихання

IV – клінічна смерть.



Перша допомога при ураженні струмом

Відключити рубильник, вимикач, видалити запобіжники тощо

Встати на сухі дошки, колоди, згорнутий сухий одяг, гумовий килимок

Одягнути діелектричні калоші, діелектричні рукавички або обмотати руку сухою тканиною, шарфом

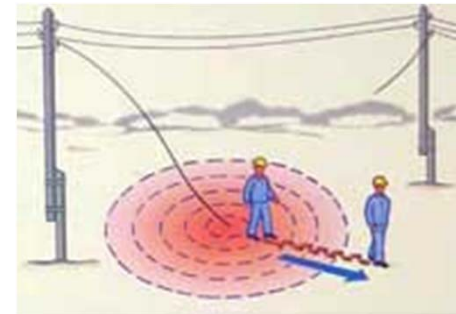
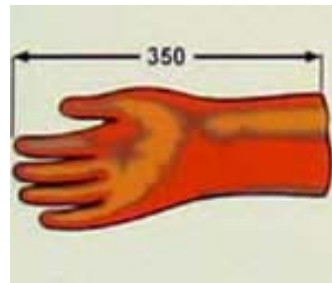
Не торкатися металевих предметів і тіла потерпілого. Можна торкатися лише його одягу!

Звільнити сухим предметом, що не проводить струм.
Відтягнути за комір

Перерубати дрiт сокирою із сухим деревком



Перекусити (кожну фазу окремо!) кусачками із ізольованими рукоятками

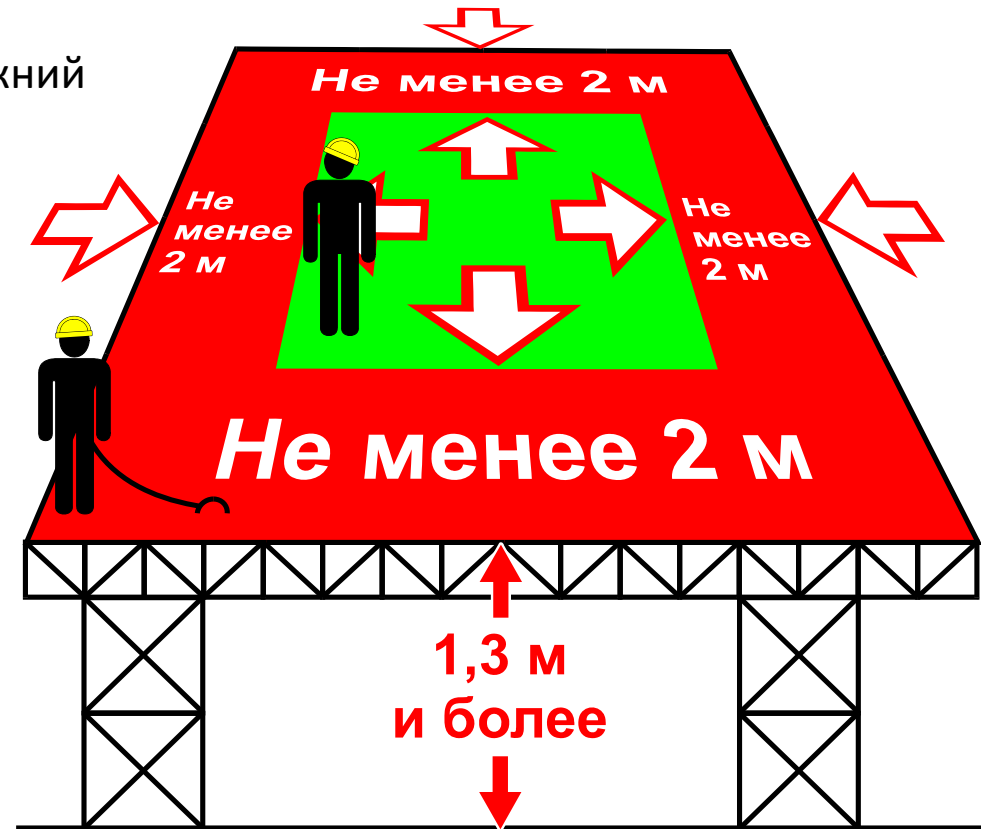
Якщо струмоведучий елемент лежить землі, виникає небезпека напруги кроку. Виходити із зони розтікання струму слід короткими кроками, пересуваючи ноги без відриву від землі і однієї ступні від другої



Основні фактори ризику при роботі на висоті

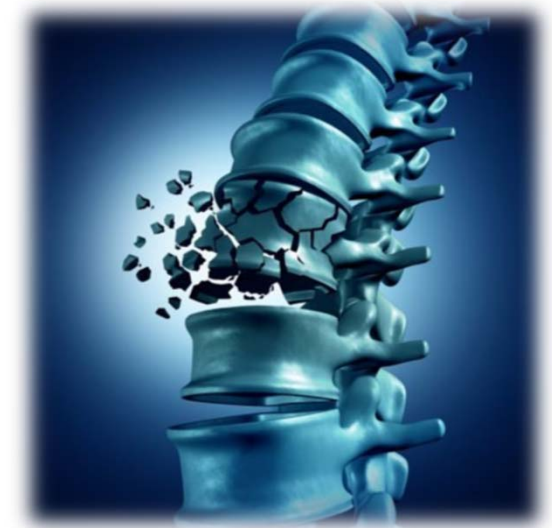
ТЕХНІЧНІ
ТЕХНОЛОГІЧНІ
ПСИХОЛОГІЧНІ
МЕТЕОРОЛОГІЧНІ

-  Зона робіт, в якій запобіжний пояс обов'язковий
-  Зона робіт без запобіжного пояса



Падіння з великої висоти супроводжуються небезпечними травмами:

- Перелом хребта;
- Розривом внутрішніх органів;
- Черепно-мозковими ушкодженнями, крововиливами;
- множинними переломами кісток кінцівок, тазу, ребер;
- Розривами великих артерій.



Такі пошкодження можуть призвести до летального результату.

Порядок надання першої допомоги потерпілому внаслідок падіння з висоти

Не дозволяйте потерпілому рухатись, а особливо намагатись підвестися, перед обстеженням.

Проведіть швидке травма-обстеження потерпілого після падіння з висоти

При потребі зупиніть зовнішні кровотечі

Забинтуйте рани , іммобілізуйте зламані кінцівки

Вкрийте потерпілого, щоб зменшити втрату тепла

Перекладіть пацієнта за допомогою ковшових ноші на ортопедичну дошку (тверді ноші)

ВАЖЛИВО: перед початком надання допомоги потрібно зробити основні дії.

Симптоми та ознаки при кровотечах



Зупинка зовнішньої кровотечі

Пряме натискання пов'язкою



Бинтування рани



Застосування додаткової пов'язки за необхідністю

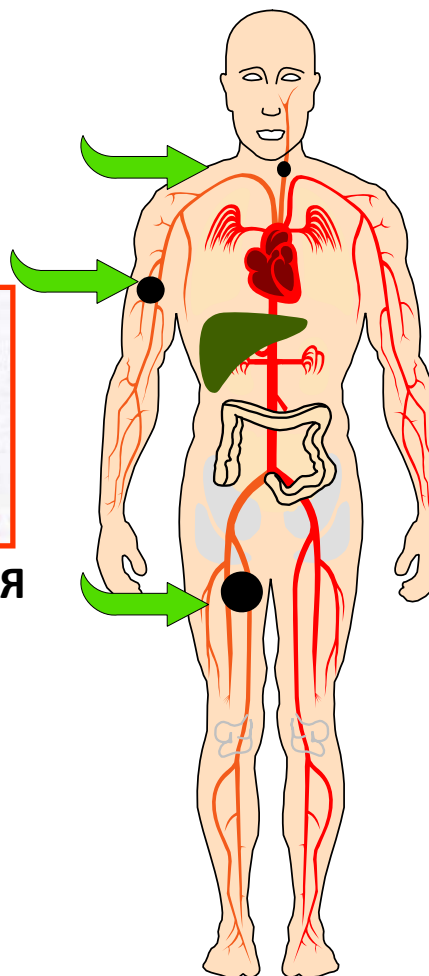
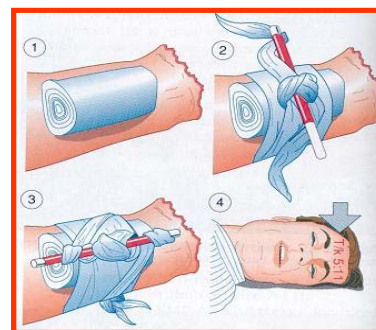


СОННА АРТЕРІЯ

ПЛЕЧОВА АРТЕРІЯ



СТЕГНОВА АРТЕРІЯ



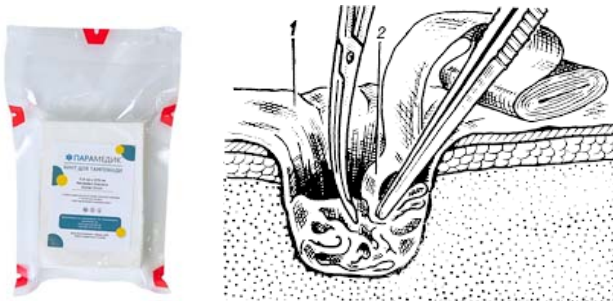
ВАЖЛИВО: перед початком надання допомоги потрібно обов'язково вдягнути перчатки

Зупинка зовнішньої кровотечі

Турнікет/джут



Тампонування рани



ВАЖЛИВО: заборонено витягати з рани сторонні предмети що спричинили кровотечу

Дякуємо за увагу

Будьте в безпеці

